

Liebe Lesende

«Es ist nicht das Wissen, sondern das Lernen, nicht das Besitzen, sondern das Erwerben, nicht das Dasein, sondern das Hinkommen, was Bildung ausmacht.»

Sich weiterzubilden, ist ein Prozess, der nie abgeschlossen ist. Genauso wie wir uns im Laufe unseres Lebens verändern, so ändert sich auch unser Bedürfnis nach neuem Wissen. Das SRK Kanton Glarus bieten Ihnen dazu ein vielfältiges Bildungsangebot im Bereich der Pflege, Kurse rund um die Familie und ebenso rund um Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit.

Wollten Sie in einem dieser Bereiche schon länger neues Wissen erwerben? So ist jetzt der richtige Moment dazu. Mit dem **Lehrgang Pflegehelfende SRK** bieten wir Ihnen den idealen Berufseinstieg in der Pflege. Unsere Kursleiterinnen, die in verschiedenen Bereichen der Pflege tätig sind, bereichern den Unterricht durch ihre langjährigen Berufserfahrungen. Auch mit **Kompetenz durch Weiterbildung** vermitteln wir Ihnen Wissen, welches Sie im beruflichen Alltag der Pflege, oder auch im privaten Bereich gezielt umsetzen können.

Nebst den zahlreichen Weiterbildungsangeboten rund um die Pflege steht Ihnen eine Vielfalt an bewährten und neuen Kursen zur Auswahl. Für Körper und Geist haben wir für auch im Jahr 2025 ein spannendes Programm für Sie zusammengestellt, wie z.B. den **Selbstverteidigungskursen**, der **Atemtherapie** oder **Wechseljahre – kraftvoll durch die Wandeljahre**.

Möchten Sie für Ihre Firma eine Schulung nach Mass organisieren, so unterbreiten wir Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

Konnten wir Ihr Interesse wecken, so laden wir Sie herzlich ein, unsere Homepage zu besuchen. All unsere Angebote sind dort ausführlich beschrieben und die Anmeldung dafür kann ebenfalls gleich vorgenommen werden.

Wir freuen uns, Sie in einer unserer Weiterbildungen oder Kurse zu begrüssen.

Herzliche Grüsse
Sabine Haslinger
Geschäftsleiterin

Katja Meier
Leiterin Bildung

Unsere Angebote

Dienstleistungen

- Fahrdienst
- Notrufsystem
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Kinderbetreuung zu Hause (KBH)
- Finanzielle Einzelhilfe
- 2x Weihnachten
- Vermietung von Seminarräumen

Bildungsangebote

- Lehrgang Pflegehelfende SRK
- Kompetenz durch Weiterbildung
- Kurse rund um die Familie
- Wohlbefinden und Gesundheit

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Glarus

Sekretariat
Kasernenstrasse 2
8750 Glarus

Telefon 055 6502777
Montag bis Freitag: 08.00 bis 11.00 Uhr

sekretariat@srk-glarus.ch
www.srk-glarus.ch



Helfen Sie uns, zu helfen!

Spendenkonto 87-193-3
IBAN CH13 0900 0000 8700 0193 3
srk-glarus.ch

Wir danken Ihnen für die Unterstützung.



EDUQUA



Bildungskalender 2025

Wissen fürs Leben

~~sollte~~
~~hätte~~
~~würde~~
~~könnte~~
Los geht's!



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Glarus



Bildungskalender 2025



Ausführliche Informationen
und Anmeldung auf
srk-glarus.ch

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Lehrgang 88 PH SRK

07.02. bis 27.06.2025 Freitag und Samstag **CHF 2350.–**

Obligatorische Infoveranstaltung:

Mittwoch, 20.11.2024, 18.00 bis ca. 20.00 Uhr (kostenlos)

Lehrgang 89 PH SRK

09.09. bis 28.11.2025 Dienstag, Freitag,
Samstag **CHF 2350.–**

Obligatorische Infoveranstaltung:

Mittwoch, 11.06.2025, 18.00 bis ca. 20.00 Uhr (kostenlos)

Vorbereitungskurse

DaZ-Kurs 10

30.01. bis 19.06.2025 jeweils Dienstagabend **CHF 950.–**

DaZ-Kurs 11

01.09. bis 13.11.2025 Montag und Donnerstag **CHF 950.–**

Kompetenz durch Weiterbildung

Pflegedokumentation

Dienstag, 18.03.2025 09.00 bis 12.00 Uhr/
13.00 bis 16.00 Uhr **CHF 180.–**

Transkulturelle Kompetenzen

Freitag, 28.03.2025 08.00 bis 12.00 Uhr/
13.00 bis 16.00 Uhr **CHF 180.–**

Basale Stimulation

Dienstag, 13.05.2025 08.00 bis 12.00 Uhr/ **CHF 540.–**
Mittwoch, 14.05.2025 13.00 bis 16.30 Uhr
Dienstag, 17.06.2025

Notfallsituationen in der Langzeitpflege

Donnerstag, 18.09.2025 09.00 bis 12.00 Uhr/ **CHF 180.–**
13.00 bis 16.30 Uhr **CHF 220.–**
SRK-Mitglieder
Nicht-SRK-Mitglieder

Pflegen zu Hause

Mittwoch, 24.09.2025 09.00 bis 12.00 Uhr **CHF 280.–**
Mittwoch, 01.10.2025 13.00 bis 16.30 Uhr

Kompetenz durch Weiterbildung

Lehrgang Palliative Care A1

Donnerstag, 23.10.2025 **CHF 490.–**
Donnerstag, 06.11.2025 08.30 bis 12.00 Uhr/ **CHF 540.–**
Donnerstag, 20.11.2025 13.00 bis 16.00 Uhr **CHF 540.–**
SRK-Mitglieder
Nicht-SRK-Mitglieder

Apoplexie/ Halbseitenlähmung

Freitag, 24.10.2025 13.00 bis 17.00 Uhr **CHF 120.–**

Gut gewickelt – Wickel und Auflagen

Donnerstag, 30.10.2025 18.30 bis 21.30 Uhr **CHF 90.–**

Märchen erzählen und gestalten für ältere Menschen

Mittwoch, 05.11.2025 17.00 bis 20.00 Uhr **CHF 100.–**

Ätherische Öle

Dienstag, 25.11.2025 18.00 bis 22.00 Uhr **CHF 90.–**

Kurse von Glarus Süd Care

Anmeldung per Mail an esther.buehlmann@glsc.ch
oder rita.maechler@glsc.ch

Kinaesthetics Grundkurs 1

Montag, 03.02.2025 Montag, 28.04.2025 **CHF 650.–**
Dienstag, 04.02.2025 Montag, 02.06.2025

Kinaesthetics Grundkurs 2

Montag, 25.08.2025 Montag, 27.10.2025 **CHF 650.–**
Dienstag, 26.08.2025 Montag, 01.12.2025

Kurse im Kantonsspital Glarus

Anmeldung unter Telefon 055 646 40 28 oder
weiterbildungspflege@ksgl.ch

Patienten mit Inkontinenz betreuen

Dienstag, 14.01.2025 **CHF 40.–**

Palliative Care A2

Dienstag, 18.03.2025 Donnerstag, 15.05.2025 **CHF 1000.–**
Mittwoch, 19.03.2025 Donnerstag, 19.06.2025
Dienstag, 22.04.2025

Patienten mit Dysphagie unterstützen

Donnerstag, 07.08.2025 **CHF 30.–**

Entscheidungsfindung im pflegerischen Alltag

Montag, 08.09.2025 **CHF 70.–**

Diabetespatienten und Ernährung

Dienstag, 18.11.2025 **CHF 30.–**

Kompetenz durch Weiterbildung

Kurse beim SRK Schwyz

Anmeldung unter 041 811 75 74 oder
andrea.heinzer@srk-schwyz.ch

Pflege von Menschen mit Parkinson

Montag, 14.04.2025 09.00 bis 12.00 Uhr **CHF 95.–**
Montag, 15.09.2025

Pflege von Multiple-Sklerose-Erkrankten

Montag, 14.04.2025 13.00 bis 16.00 Uhr **CHF 95.–**
Montag, 15.09.2025

Blutdruck und Puls messen

Dienstag, 27.05.2025 13.00 bis 16.00 Uhr **CHF 95.–**

Starke Eltern – Starke Kinder (Workshop-Reihe)

Beginn, 18.02.2025 **auf Anfrage**

Kurse rund um die Familie

Babysitting SRK 1

Dienstag, 15.04.2025 08.30 bis 11.30 Uhr/ **CHF 180.–**
13.30 bis 16.30 Uhr
Mittwoch, 16.04.2025 13.30 bis 17.30 Uhr

Babysitting SRK 2

Samstag, 15.11.2025 08.30 bis 11.30 Uhr/ **CHF 180.–**
13.30 bis 16.30 Uhr
Mittwoch, 19.11.2025 13.30 bis 17.30 Uhr

Selbstverteidigung für Frauen

Donnerstag, 20.11.2025 18.30 bis 21.00 Uhr **CHF 180.–**
Donnerstag, 27.11.2025

Selbstverteidigung für Mädchen

Mittwoch, 26.11.2025 13.30 bis 17.00 Uhr **CHF 130.–**
Mittwoch, 03.12.2025 **CHF 110.–**
für Geschwister

Wohlbefinden und Gesundheit

Atemtherapie

Donnerstag, 13.02.2025 19.00 bis 20.30 Uhr **CHF 90.–**
Donnerstag, 27.02.2025
Donnerstag, 13.03.2025

Wechseljahre – kraftvoll durch die Wandeljahre

Dienstag, 28.10.2025 19.00 bis 21.00 Uhr **CHF 120.–**
Dienstag, 18.11.2025

Informationen zu Gebühren und Annullationsbedingungen finden Sie
auf unserer Website srk-glarus.ch